

## Ücretsiz yıllık sağlık kontrolünüz

**Sağlık kontrolü**, Avusturya'da ücretsiz olarak yapılan tıbbi önleyici muayenedir. Hastalıkların erken teşhisi ve sağlık **risk faktörlerinin belirlenmesi için**, şikayetler ortaya çıkmadan önce yapılır. Avusturya'da ikamet eden **18 yaşından büyük herkes**, **takvim yılı başına bir kez** sağlık kontrolünden yararlanabilir.

### Ücretsiz sağlık kontrolünün amaçları şunlardır:

- Hastalıkları erken teşhis etmek
- Risk faktörlerini belirlemek (örn. kan basıncı, diyabet riski)
- Kişisel sağlık danışmanlığı ve yaşam tarzı önerileri almak

### Kimler ücretsiz sağlık kontrolünden yararlanabilir?

- 18 yaşından büyük herkes
- Avusturya'da ikamet edenler
- Yılda 1 kez (365 günde bir)

### Yanımda ne getirmeliyim?

- E-Kart

*E-Kartınız yoksa:*

*Avusturya Sağlık Sigortası Kurumu'ndan "Sigortasızlar için E-Kart Yedek Belgesi – E-Card Ersatzbeleg" talep edin.*

### Sağlık kontrolünde neler yapılır?

- Kan ve idrar laboratuvar tahlilleri
- 50 yaşından itibaren dışkı testi
- Fizik muayene
- Tanı sonuçlarının görüşüldüğü doktor görüşmesi

### Sağlık kontrolü nasıl yapılır?

Sağlık kontrolü iki randevudan oluşur:

- Kan/idrar tahlili için bir randevu - lütfen aç karnına geliniz
- Muayene ve tanı sonuçlarının görüşüldüğü bir randevu