

## Ihr kostenloser jährlicher Gesundheits-Check

Der **Gesundheits-Check** (auch *Vorsorgeuntersuchung* oder *Gesundenuntersuchung*) ist eine kostenlose medizinische Vorsorgeuntersuchung in Österreich. Sie dient der **Früherkennung von Krankheiten** und der Identifikation von gesundheitlichen Risikofaktoren – bevor Beschwerden auftreten. Jede Person ab **18 Jahren** mit Wohnsitz in Österreich kann den Gesundheits-Check **einmal pro Kalenderjahr** in Anspruch nehmen.

### Die Ziele des kostenlosen Gesundheits-Checks sind:

- Krankheiten frühzeitig erkennen
- Risikofaktoren ermitteln (z.B. Blutdruck, Diabetes-Risiko)
- Individuelle Gesundheitsberatung und Lebensstil-Empfehlungen erhalten

### Wer kann den kostenlosen Gesundheits-Check machen?

- Alle Personen ab 18 Jahren
- Mit Wohnsitz in Österreich
- 1x pro Jahr (alle 365 Tage)

### Was sollte ich mitbringen?

- E-Card

*Sofern Sie keine E-Card besitzen:*

*Fordern Sie einen „E-Card Ersatzbeleg für Nicht-Versicherte“ bei Österreichischen Gesundheitskasse an.*

### Was wird beim Gesundheits-Check gemacht?

- Labor-Untersuchung des Blutes und des Harns
- Stuhltest ab 50 Jahren
- Körperliche Untersuchung
- Ärztliches Gespräch mit Befundbesprechung

### Wie läuft der Gesundheits-Check ab?

Der Gesundheits-Check besteht aus zwei Terminen:

- ein Termin zur Blut-/Harnabgabe - bitte kommen Sie nüchtern
- ein Termin zur ärztlichen Untersuchung und Befundbesprechung